|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ソース画像を表示  さいたま禅会主催　日暮里・擇木道場にて  秋の摂心会  ９月29日（木）～10月２日（日） 　　都会の落ち着いた禅道場で、心静かに  自分を見つめる時間を持ちませんか？  ＜師家＞仰月庵呼龍老師  ＜提唱＞無門関  ＜場所＞⼈間禅擇⽊道場  　〒110-0001 台東区⾕中7-10-10 　⽇暮⾥駅南⼝徒歩3分  ＜参加費＞⼀般3000円 （提唱込） 途中参加可  ＜食事＞菜食・ビーガン　1回300円  ＜申し込み・お問合せ＞笠倉 080-5047-9885/ [zen@gyokukei.jp](mailto:zen@gyokukei.jp)  ＜HP＞https://ningenzen.org/free/saitama | |  | | --- | | 日課９/29(木)夜8時開始９/30(金）,10/1(土)5時起床5時半坐禅6時半参禅　　朝食・作務10時半坐禅11時半参禅　昼食・作務16時半坐禅17時半参禅　夕食19時半提唱（無門関）20時半坐禅21時参禅22時終了10/２(日)５時起床5時半坐禅6時半参禅　朝食・作務10時半坐禅11時半参禅終了 | | 1０/２(日) 仏教講座14時から15時半オンライン可 『夢中問答』  一般受講費テキスト込  3000円（会員価格有）  講師　慧日庵玉溪  ＜HP＞　[禅-Zen-玉溪 (gyokukei.jp) (gyokukei.jp)](https://www.gyokukei.jp/)https://www.gyokukei.jp/ | |