

演
題

禅に学ぶやさしいストレスの 受け止め方



講師 **玉 溪** (禅教育普及会代表)

プロフィール

浦和区在住。1982年、臨済宗人間禅に入門。85年、中央大学文学部卒業後、株式会社リクルートグループに入社する。91年に同社を退職後、フリーのライターとして30年間、各界著名人のインタビュー記事を執筆。2003年、禅書道会を主宰。09年から15年まで、桜美林大学と淑徳大学の社会人講座「禅の講座」、「禅書道講座」講師を務める。講演、講座、坐禅研修は全国多数。12年、臨済宗人間禅「識大級（しきだいぎゅう）」を授与され、特任布教師となる。修行歴38年。

開催日時

2/18 木

14:00~15:30 (13:30開場)

さいたま市民会館おおみや (小ホール)

〒330-0844 さいたま市大宮区下町3-47-8
大宮駅東口徒歩約15分

入場料無料

定員125名

※ご参加には事前申込が必要です

申込受付は定員(125人)になり次第終了いたします。
お早めにお申込みください。

申込方法は裏面をご参照ください。



申込方法

参加希望者全員の①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記のうえ、FAX、はがき、メールのいずれかの方法で【私大協主催講演会係】と記入し、下記までお申込みください。

※参加者には折り返し、「聴講券」をお送りいたします。

※個人情報とは、「聴講券」の発送など、講演会の運営についてのみ使用します。

申込先

はがき

〒331-8686 さいたま市北区吉野町2-282-3
埼玉県私立大学連絡協議会事務局(埼玉新聞社内)

FAX

048-662-6610

メール

shidaikyo@saitama-np.co.jp

講演会に関するお問い合わせは

埼玉県私立大学連絡協議会事務局
(埼玉新聞社内)

TEL 048-795-9932

(平日の9:00~17:30)

会場案内図

さいたま市民会館おおみや
(小ホール)

〒330-0844

さいたま市大宮区下町3-47-8

大宮駅東口徒歩約15分



埼玉県私立大学連絡協議会会員

令和2年9月現在(順不同)

跡見学園女子大学

浦和大学・浦和大学短期大学部

慶應義塾大学

埼玉医科大学

埼玉学園大学

埼玉工業大学

芝浦工業大学

十文字学園女子大学

淑徳大学

城西大学

尚美学園大学

女子栄養大学

駿河台大学

聖学院大学

西武文理大学

大正大学

大東文化大学

東京家政大学

東京電機大学

東邦音楽大学

東洋大学

獨協大学

日本医療科学大学

日本工業大学

日本薬科大学

人間総合科学大学

文教大学

文京学院大学

平成国際大学

明海大学

目白大学

ものづくり大学

立教大学

立正大学

早稲田大学

川口短期大学

埼玉純真短期大学

武蔵野短期大学

國學院大學栃木短期大学